

DIRECTRICES CENA

TIPPS ZUM ABENDESSEN



SI EN LA COMIDA HAY...	SE RECOMIENDA CENAR...*
ARROZ	CARNE/HUEVO
PASTA	CARNE/PESCADO
LEGUMBRE	PESCADO/HUEVO
CARNE	PATATAS/PASTA
PESCADO	PATATAS/ARROZ
HUEVO	ARROZ/PASTA/PATATAS

***Siempre acompañado de verduras y cocinado con aceite de oliva virgen extra (AOVE)**