

# ABRIL 2022

## Se dispone de la información de alérgenos en cocina y comedor

				VIERNES / Freitag					
				1					
				Arroz milanesa <i>Mailänder Reis</i>					
				San Marino con ensalada <i>Fisch mit Salat</i>					
				Fruta <i>Obst</i>					
				de 3 a 8 años Kcal:608 Prot (g):31,75 Lip (g):20 HC (g):78,25		de 9 a 12 años Kcal:755,83 Prot (g):39,33 Lip (g):25,16 HC (g):93			
LUNES / Montag	MARTES / Dienstag	MIÉRCOLES / Mittwoch	JUEVES / Donnerstag	VIERNES / Freitag					
4	5	6	7	8					
Patatas a la riojana <i>Kartoffel nach Rioja</i>	Garbanzos con arroz <i>Kichererbsen mit Reis</i>	Macarrones a la Boloñesa <i>Spaghetti Bolognese</i>	Lentejas estofadas con arroz <i>Linsengemüse mit Reis</i>	Arroz con Verduras <i>Reis mit Gemüse</i>					
Hamburguesa <i>Hamburger</i>	Huevos con jamón, salsa de tomate, ensalada <i>Gekochte eier mit schinken und tomatensoße, salat</i>	Anillas de calamar con ensalada <i>Tintenfischringe</i>	Merluza con mayonesa <i>Fisch mit mayonnaise</i>	Pollo asado en su jugo <i>Brathähnchen</i>					
Fruta <i>Obst</i>	Fruta <i>Obst</i>	Fruta <i>Obst</i>	Lacteo <i>Milchprodukt</i>	Fruta <i>Obst</i>					
de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):36,5 Lip (g):18,5 HC (g):71	de 9 a 12 años Kcal:776 Prot (g):48 Lip (g):22 HC (g):96,5	de 3 a 8 años Kcal:608,5 Prot(g):33,5 Lip (g):24,5 HC (g):63,5	de 9 a 12 años Kcal:787 Prot(g):39 Lip (g):27,25 HC (g):96,5	de 3 a 8 años Kcal:600,5 Prot. (g):23,5 Lip (g):22 HC (g):79,25	de 9 a 12 años Kcal:719 Prot. (g):34,5 Lip (g):25 HC (g):90	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5
LUNES / Montag	MARTES / Dienstag	MIÉRCOLES / Mittwoch	JUEVES / Donnerstag	VIERNES / Freitag					
11	12	13	14	15					
LUNES / Montag	MARTES / Dienstag	MIÉRCOLES / Mittwoch	JUEVES / Donnerstag	VIERNES / Freitag					
18	19	20	21	22					
	Arroz con tomate <i>Reis mit Tomatensauce</i>	Borrajá con patata <i>Borretschgemüse mit Kartoffel</i>	Judías Blancas estofadas <i>Weiße Bohnen</i>	Sopa de Fideos <i>Kichererbsensuppe</i>					
	Tortilla de patata con ensalada <i>Kartoffelomelet mit Salat</i>	Termera guisada en salsa de hortalizas <i>Gedünstetes Rindfleisch mit Gemüse</i>	Pescado rebozado con ensalada <i>Pescado con ensalada</i>	Longaniza con patatas panadera <i>Salami mit bäckerkartoffeln</i>					
	Fruta <i>Obst</i>	Fruta <i>Obst</i>	Lacteo <i>Milchprodukt</i>	Fruta <i>Obst</i>					
	de 3 a 8 años Kcal:616 Prot. (g):27 Lip (g):21,25 HC (g):77	de 9 a 12 años Kcal:791,5 Prot. (g):38 Lip (g):31,5 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:637,75 Prot. (g):24 Lip (g):34 HC (g):60	de 9 a 12 años Kcal:830,5 Prot. (g):38,7 Lip (g):45,3 HC (g):67	de 3 a 8 años Kcal:596,5 Prot (g):28,1 Lip (g):21,5 HC (g):73,5	de 9 a 12 años Kcal:754,5 Prot (g):40 Lip (g):24,5 HC (g):93,5	de 3 a 8 años Kcal:609,5 Prot (g):18,61 Lip (g):34,43 HC (g):56,05	de 9 a 12 años Kcal:767,3 Prot (g):28,33 Lip (g):46,66 HC (g):58,5	
LUNES / Montag	MARTES / Dienstag	MIÉRCOLES / Mittwoch	JUEVES / Donnerstag	VIERNES / Freitag					
25	26	27	28	29					
Judías Verdes con patata <i>Grüne Bohnen</i>	Pasta integral <i>Weizennudeln</i>	Garbanzos <i>Kichererbsen</i>	Crema de calabacín <i>Zucchini cremesuppe</i>	Arroz con calamar <i>Reis mit Tintenfisch</i>					
Albóndigas en salsa de curry <i>Hackbraten mit Curry</i>	Lomo Braseado con ensalada <i>Schweinelende mit Salat</i>	Pescado en salsa y lechuga <i>Fisch mit Salat</i>	Pastel de pollo con salsa de hortalizas <i>Cannelloni mit sauce</i>	Merluza al horno con salsa de puerros <i>Fisch mit lauchsoße</i>					
Fruta <i>Obst</i>	Fruta <i>Obst</i>	Fruta <i>Obst und Milch</i>	Postre Casero <i>Hauseigener Nachtisch</i>	Fruta <i>Obst</i>					
de 3 a 8 años Kcal:592,9 Prot (g):17,45 Lip (g):33,1 HC (g):56,05	de 9 a 12 años Kcal:771,5 Prot (g):34,5 Lip (g):37,5 HC (g):74	de 3 a 8 años Kcal:589,2 Prot (g):34 Lip (g):18,5 HC (g):71	de 9 a 12 años Kcal:784,25 Prot (g):47 Lip (g):22,25 HC (g):99	de 3 a 8 años Kcal:590 Prot (g):26,5 Lip (g):19 HC (g):82	de 9 a 12 años Kcal:715 Prot (g):38 Lip (g):23 HC (g):89	de 3 a 8 años Kcal:608,75 Prot (g):28 Lip (g):25 HC (g):68,5	de 9 a 12 años Kcal:725,75 Prot (g):38 Lip (g):32 HC (g):72	de 3 a 8 años Kcal:598,6 Prot (g):27,66 Lip (g):24,33 HC (g):76,75	de 9 a 12 años Kcal:765 Prot (g):42,5 Lip (g):28 HC (g):82