



PATINAJE

OBJETIVOS DEL CURSO:

El patinaje es una actividad totalmente lúdica, que se puede practicar en cualquier sitio y en cualquier época del año. Por eso, nuestra propuesta va a ser un acercamiento a las tendencias que más se llevan ahora.

¿cómo? Por medio de circuitos, juegos, formas jugadas, y todo tipo de ejercicios que nos permitan conocer y practicar los diferentes tipos de desplazamientos, saltos y posibilidades que nos dan los patines.

¿Los objetivos que se pretenden conseguir?

- Conocimiento y disfrute de un nuevo elemento o instrumento, los patines.
- Mejora de las habilidades y destrezas básicas.
- Mejora del equilibrio.
- Mejora de la coordinación.
- Control del cuerpo en la nueva situación que es el deslizamiento.
- Favorecer la cooperación y respeto a los demás.

La actividad se realizará en el recreo del colegio. Es necesario que los niños/as vengan con sus propios patines y por motivos de seguridad con casco. Es aconsejable también el uso de coderas y rodilleras.

PROTOCOLO COVID:

- Contacto 0 entre cualquier alumno ya que es un deporte individual.

- Espacio al aire libre.

- No compartirán ningún material entre ellos, comienzo sin material y en el caso de usarlo sería únicamente utilizado por el profesor con previa y posterior desinfección.

- Separación adecuada en todo momento (2m), uso de mascarilla y siempre previa desinfección de manos con gel hidroalcohólico.