



PATINAJE

CURSO: 2015 – 2016

El patinaje es una de las actividades que ya ha hecho “sus pinitos” en el colegio durante otros años.

Este año la principal diferencia con respecto a esos otros que ya he citado es que nuestro objetivo principal es la diversión. El patinaje es una actividad totalmente lúdica, que se puede practicar en cualquier sitio y en cualquier época del año. Por eso, nuestra propuesta va a ser un acercamiento a las tendencias que más se llevan ahora.

¿Cómo? Por medio de circuitos, juegos, formas jugadas, y todo tipo de ejercicios que nos permitan conocer y practicar los diferentes tipos de desplazamientos, saltos, y posibilidades que nos dan los patines.

¿Los objetivos que se pretenden conseguir?

- Conocimiento y disfrute de un nuevo elemento o instrumento, los patines.
- Mejora de las habilidades y destrezas básicas.
- Mejora del equilibrio.
- Mejora de la coordinación.
- Control del cuerpo en la nueva situación que es el deslizamiento.
- Favorecer la cooperación y respeto a los demás.

La actividad se impartirá en el campo rosa del colegio. Es necesario que los niños vengan con sus propios patines y por motivos de seguridad con casco. Es aconsejable también el uso de coderas, rodilleras pero no obligatorio.

Un saludo.