

INICIACIÓN DEPORTIVA INFANTIL

CURSO: 2015-2016

La actividad, como su propio nombre indica, es de iniciación al deporte ya que los niños a los que se les imparte son de edades muy cortas.

Una vez aclarado este punto, y esperando que siempre este presente en nuestra mente voy a exponer los objetivos que desde un principio me parecen imprescindibles para entender el fin de la actividad y el funcionamiento de la misma.

- **OBJETIVOS:**
 - Cooperación, adaptación, aceptación y respeto a los demás.
 - Conocer mediante la práctica, las nociones básicas de algunos deportes.
 - Desarrollo de la autoestima.
 - Favorecer la resolución de problemas motrices.
 - Aprender a ganar y perder.
 - Divertirse y disfrutar aprendiendo un deporte.
 - Conseguir un hábito deportivo.
 - Conseguir un hábito higiénico >> Chandal

A nivel de lo meramente deportivo, al ser niños tan pequeños no se va a trabajar a nivel técnico los deportes en sí mismos, sino que van a ser una excusa para potenciar las habilidades y destrezas básicas como la carrera, lanzamientos, bote, trepas, reptaciones, cuadrupedias, expresión corporal, etc., al igual que aspectos básicos como la coordinación, equilibrio, orientación, reafirmación de la lateralidad, etc.

Por otro lado, todos estos objetivos se intentan alcanzar por medio de juegos, formas jugadas y situaciones ambientadas que facilitan la comprensión y la dinámica de funcionamiento del niño, intentado huir siempre que sea posible, de la competitividad y los ejercicios excesivamente estructurados.



Los deportes a los que nos acercaremos:

- * Atletismo
- * Fútbol Sala
- * Voley
- * Balonmano
- * Baloncesto
- * Espacios Aventuras
- * Orientación
- * Deportes Alternativos (Frees Bees, Indiacas, Paracaidas, etc.)

El último punto de interés es el relacionado con el funcionamiento de las sesiones, que es el siguiente:

- Recogida de chavales, preparados por monitoras de comedor.
- Pasar lista. Este listado se entrega mensualmente en el A.P.A.
- La actividad se lleva a cabo dos días a la semana, uno de ellos en el pabellón polideportivo y otro en el patio del colegio.
- Al acabar cada deporte, se les hace entrega de un diploma del deporte trabajado para que tengáis un control sobre lo que vamos haciendo y como motivación individual para el niño.
- Los días de lluvia o mucho frío, aprovechamos y dibujamos el deporte que hemos trabajado. De esta forma puedo apreciar la interiorización que han alcanzado con el mismo.
- Cuatrimestralmente tendréis un informe individualizado de cada niño/a.

Un saludo.

Raquel García López

Diplomada Magisterio Especialidad Educación Física
Monitora Tiempo Libre